

RENDALEN FRISKLIV



Søstuveien 21, i underetasjen på Helse og omsorgssenteret på Otnes.

Åpningstider: **Mandag – fredag 06.00 – 08.00 og 15.00 – 22.00**
Lørdag og søndag 06.00 – 22.00

Tilgang til treningslokalet får du ved å kjøpe treningsabonnement og nøkkelkort.

Priser fra 1. juni 2024

Treningsabonnement	Ungdom opp til 20 år	Voksne	Familie (foreldre/foresatte, barn opp til 20 år)
1 mnd	200,-	360,-	720,-
3 mnd	450,-	810,-	1620,-
6 mnd	840,-	1512,-	3024,-
12 mnd	1200,-	2160,-	4320,-

Abonnement betales med Vipps eller faktura. Du må alltid melde fra om kjøp eller fornyelse av nøkkelkort, da dette ikke skjer automatisk ved betaling via Vipps.

- Enkelttimer trening / spinning kr. 50,- pr. gang betales med vipps.
- Treningen foregår på eget ansvar.
- Aldersgrense 15 år for å trene alene (det året du fyller 15 år).
- Bruk **alltid** nøkkelkortet når du går inn på Friskliv, for registrering av besøk.
- Ta kontakt for bedriftsabonnement.

Telefon 47 45 63 26 (Tone Iren) eller e-post tone.iren.illevold@rendalen.kommune.no for kjøp av abonnement eller treningsveiledning.

vipps



Følg gjerne *Rendalen Friskliv – Frisklivssentralen* på Facebook for informasjon om gruppetimer eller endring av åpningstider.